

## FICHE N°8 : ALCOOL, STUPÉFIANTS, MÉDICAMENTS

### LES 7 QUESTIONS DE LA FICHE N°8

- Alcool ?
- Effets, sanctions ?
- Stupéfiants ?
- Effets, sanctions ?
- Médicaments ?

### ALCOOL

Le taux d'alcool limite à ne pas atteindre est de 0,5 g d'alcool par litre de sang soit 0,25 mg d'alcool par litre d'air expiré.

Chaque verre (norme débit de boisson) consommé fait monter le taux d'alcool de 0,20 g à 0,25 g en moyenne.

Ce taux peut augmenter en fonction de l'état de santé, du degré de fatigue, du stress ou des caractéristiques physiques de la personne.

Le taux d'alcool maximal est atteint :

- - ½ heure après absorption à jeun
- - 1 heure après absorption au cours d'un repas

L'alcoolémie baisse en moyenne de 0,10 g à 0,15 g d'alcool par litre de sang en 1 heure.

Café salé, cuillerée d'huile ... : aucun "truc" ne permet d'éliminer l'alcool plus rapidement.

#### Effets :

L'alcool agit sur le cerveau et sur tout le système nerveux, ce qui provoque des conséquences graves pour le conducteur.

Les conditions physiques sont amoindries :

- champ visuel réduit, vision trouble, inattention, sommeil
- perte de mémoire, perte des apprentissages, diminution des réflexes

Le comportement est modifié :

- diminution de la peur et prise de risque exagérée
- agressivité
- euphorie

#### Sanctions :

Taux compris entre 0,5 (0,2 pour le transport en commun) et 0,8 g d'alcool par litre de sang :

- amende de 135 euros et retrait de 6 points sur le permis de conduire.

Taux égal ou supérieur à 0,8 g d'alcool par litre de sang (délit) :

- retrait de 6 points sur le permis de conduire
- amende pouvant aller jusqu'à 4 500 euros

- immobilisation du véhicule
- suspension (jusqu'à 3 ans) voire annulation du permis
- peine de prison (jusqu'à 2 ans)

## STUPÉFIANTS

### Effets :

- capacité à contrôler la trajectoire diminuée
- temps de réaction allongé
- déficit des mécanismes d'attention et de vigilance
- fausse sensation de sécurité

L'usage seul du cannabis multiplie le risque moyen d'avoir un accident par 1,8.

L'usage combiné du cannabis avec une forte dose d'alcool multiplie ce risque par 14.

### Sanctions :

Dépistage positif :

- retrait de 6 points sur le permis de conduire
- amende pouvant aller jusqu'à 4 500 euros
- immobilisation du véhicule
- suspension (jusqu'à 3 ans) voire annulation du permis
- peine de prison (jusqu'à 2 ans)

Les sanctions sont aggravées lorsque cette infraction est couplée avec un taux d'alcool prohibé : les peines sont portées à 3 ans d'emprisonnement et 9 000 euros d'amende.

## MÉDICAMENTS

Avant de conduire, il convient de lire attentivement les notices ou de demander conseil à son médecin.

Certains médicaments sont incompatibles avec la consommation d'alcool et entraînent un sur-risque d'accident considérable.